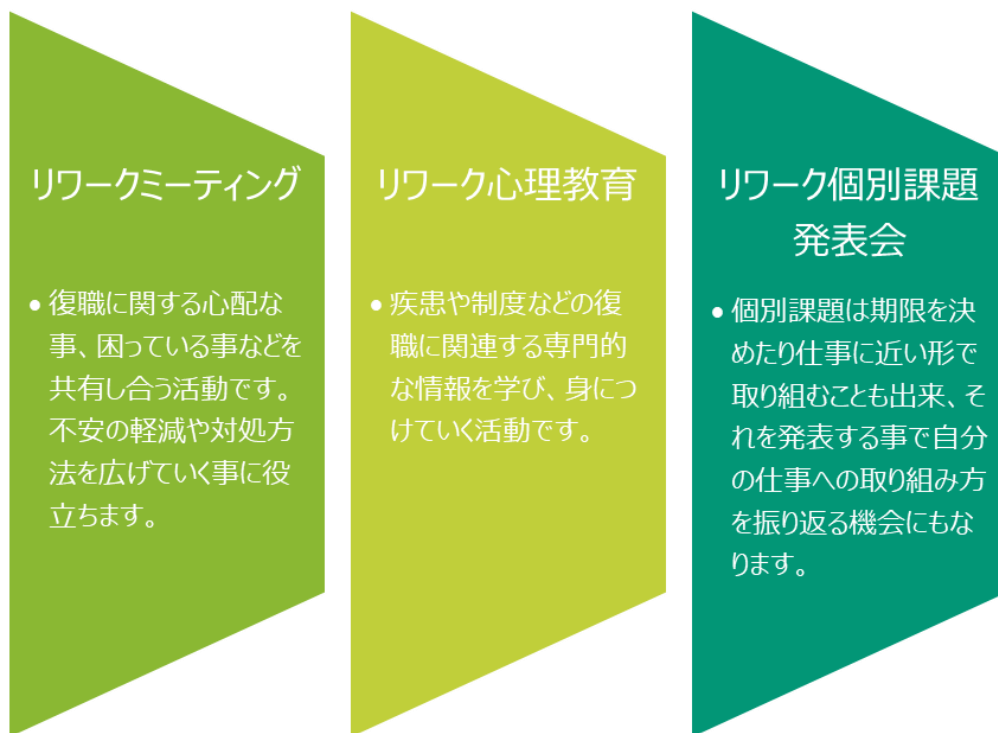


休職中の従業員が職場へ復帰しやすい環境づくりを支援 職場復帰のための企業連携研修会を開催

「復職すること」ではなく「復職後に健康で長く仕事を続けること」を目指して

「その人らしさをともに創造する」を理念に掲げ、精神医療や福祉サービスを提供する特定医療法人南山会（本社：山梨県南アルプス市、理事長：川崎 洋介、以下「当法人」）は、2024年7月30日に、峡西病院 有朋館 2F 大ホールにて休職者向け職場復帰支援（リワーク）のための企業連携研修会を開催いたします。



職場復帰支援プログラムの一部

■メンタルヘルスケアの重要性を理解し積極的に取り組んでいる企業と医療機関の連携

現代の日本において、仕事や日常生活から生じるストレスが、さまざまな「心の病」に繋がっているとされています。特に、うつ病などの精神的な問題は社会全体で注目されるようになり、企業でもうつ病で休職する従業員が増える問題が顕在化しています。それらの対策の一環として、2015年には「労働安全衛生法」が改正され、労働者が50人以上いる事業所では、毎年1回、ストレスチェックの実施することが義務付けられました。¹⁾

当法人は1957年の創設から、その時代に適した精神医療、福祉サービスを提供しており、ストレスチェックが義務化された2015年からは、休職している労働者が職場復帰しやすい環境づくりを支援す

るため、毎年、企業連携研修会を開催しています。今回で 11 回目となる企業連携研修会では、峡西病院（本院：山梨県南アルプス市、院長：川崎 洋介）内に設置されている精神科リハビリテーションセンターで導入しているプログラム「リワーク（re-work）」を活用しながら、企業と医療機関が連携して、いかに休職者の職場復帰を支援していくか等を考えます。

企業連携研修会の主な参加者は、メンタルヘルスケアの重要性を理解し積極的に取り組んでいる企業や行政機関の産業保健スタッフや看護師などです。企業連携研修会には他業種が参加するため、他の企業のメンタルヘルスケアに関する取り組みを知ることができ、企業間で良い相乗効果が生まれています。

■職場復帰に向けたリハビリテーションプログラム

リワーク（re-work）とは Return to work の略で主に気分障害などにより仕事をお休みされた方の「復職」や「復職リハビリ」を指す言葉です。リワークでは復職するための基礎的な準備はもちろんのこと、復職後に再休職せずに健康で長く働き続けることが真の目的となります。そのために色々な角度からリハビリに取り組めるように運動、認知機能リハビリ（頭の回転を整えたり、物事の捉え方などを取り扱ったりするもの）、WRAP※（コンディションに応じて体調を整えていくための自分なりの方法を整理）、心理教育（心理的な配慮をしながら復職に向けた必要な情報を得る）、コミュニケーション系の活動など復職に必要とされる標準的な集団プログラムを幅広く用意しています。

※WRAP（Wellness Recovery Action Plan：元気回復行動プラン）

当法人が考える職場復帰に大切なことは「復職すること」ではなく「復職後に健康で長く仕事を続けること」です。そのためにも休職期間中に復職に向けたリハビリに取り組み、企業と連携して再休職予防の手立てを考えていきたいと思えます。

■企業連携研修の概要

研修名： 企業と峡西病院との連携を考える研修会
研修内容： 企業と峡西病院の連携を考える研修会の変遷、事前アンケート結果報告、意見交換会
日時： 2024年7月30日（火）15：00～16：30
場所： 特定医療法人南山会峡西病院 有朋館2階大ホール
（山梨県南アルプス市下宮地421）
対象者： 企業の産業保健スタッフ、看護師、職場の健康管理スタッフとして従事している方
参加費： 無料
申込・問合せ： 峡西病院リハビリテーションセンター 担当：清水（直通：055-244-7715）

1) 厚生労働省 ストレスチェック制度 導入マニュアル

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150709-1.pdf>

■会社概要

【社名】 特定医療法人南山会
【設立】 1957年7月2日
【代表】 理事長 川崎 洋介
【住所】 〒400-0405 山梨県南アルプス市下宮地421
【事業内容】
精神科病院 峡西病院
障害者地域活動支援センター きがる館
訪問看護事業所 アルプス訪問看護ステーション
介護老人保健施設 峡西老人保健センター
就労継続支援B型事業所 アルプスファーム
【URL】 <https://www.nan-zan.or.jp/>

<お問い合わせ先>

特定医療法人南山会

TEL : 055-282-2151 (代表) 055-244-7715 (直通) FAX : 055-284-4886

担当 : 清水